

## ¿Sueño o Realidad?

Diariamente sentimos o pensamos que lo que vivimos es tan real como lo que comemos o bebemos, será tan cierto!

Hace muchos años atrás, quizás siglos, nosotros los seres humanos vivíamos la vida mas al día, nuestras dependencias eran básicas, aun así teníamos creencias, pues parece ser que el ser humano no puede vivir sin creer en algo, bien metafísico o físico, en cualquiera de los dos casos necesitamos una creencia, creencia basada en valores, valores o dogmas que nos inculcaron en el seno familiar y en la estructura de la sociedad.

Por lo tanto nuestra vida hasta donde es tan real cuando esta basada en creencias, creencias mas allá de las religiones y supersticiones, que nos limitan ver el presente, muchos de nosotros perdemos de disfrutar lo que cada momento nos ofrece por estar preparándonos para algo o algún acontecimiento, por el quedar bien o mal, la buena o mala conciencia, el premio o el castigo.

La conciencia del ser humano sigue adormilada tras una cortina de humo del inconsciente no permitiéndonos ver el día a día, tras las pautas de comportamiento que en nuestro inconsciente habitan así respondemos en el consciente.

Sin darnos cuenta nuestra vida pasa en un suspiro, incluso para aquellos que nos dicen que viven la vida al máximo, la posible verdad es que entre pensamientos, planes y adoraciones, nadie toma las riendas de su destino, de su vida, se queda en el ensueño del lograr escapar de las injusticias, de los desastres y de la muerte; cuando todo es parte de la vida, parte de un equilibrio natural de compensación entre todos los seres vivos o no vivos, el huir, el no querer afrontar la verdad es hacerla mas dura o pesada.

Nosotros los seres humanos en cada época de nuestra historia hemos buscado, individual y colectivamente, motivos, creencias o inclusive profecías para tener la perfecta excusa de no asumir lo que nos pertenece en el presente; ¿Qué tan cierto es todo aquello que leemos, escuchamos o vemos? Nuestra mente o inconsciente solo necesita una pequeña inspiración para ensoñarnos y alejarnos de la realidad, vivir la vida desde una perspectiva en base a unos valores que llevamos en nuestro organismo.

La vida real nos muestra día a día el nacimiento y la muerte, como dos caras de una moneda, como el día y la noche, el calor y el frío, todo esto es lo real, el respirar para vivir, el comer y el beber, el amar y el odiar; todas ellas energías opuestas que nos dan el gusto y el sabor de la vida; y todos los sucesos de nuestras vidas siguen un mismo patrón, el movimiento, comienzo y final.

Todos actuamos por normas, no actuamos por conciencia; muchas de nuestras acciones, están ligadas al resultado, premio o castigo, de lo contrario actuaríamos diferente; de ahí nuestras grandes limitaciones que solo nos permiten vivir la vida a como la vemos por nuestros ojos, en la lucha, en la resistencia, en la exclusión, en la víctima o en el abuso.

Paremos nuestro mundo por un instante cada día y contemplemos nuestra vida, reconozcámonos tal y como somos y no como pretendemos ser, seamos reales con

nosotros mismos y tomemos la vida en el presente tal y como es, y no como nos gustaría que fuese; solo aquel que asume lo real puede cambiarlo!

Hoy el planeta con sus seres vivos viven un momento muy distinto del que vivieron nuestros antepasados, sin embargo los días y las noches siguen siendo las mismas, el sol y la luna también, los niños nacen y los ancianos mueren, todos trabajamos para sobrevivir, nada a cambiado, solo la apariencia del teatro.

Miguel Anxo Martínez López  
Master en Constelaciones Familiares