

## **Nacimiento: Vida y Muerte**

*Uno de los primeros propósitos de nuestra vida es el morir, desde que tenemos algo de conciencia nos preocupa la muerte, en algunos casos solo vivimos para ella; la mayoría hemos dejado atrás el momento de nuestro nacimiento, del primer aliento, de las ganas de vivir y desde la inconsciencia muchos seguimos a la muerte de muchas formas, renunciando a ser feliz, a tener prosperidad, crear una familia y muchas mas, que por fidelidad a un antepasado ahí nos quedamos; honremos a aquellos que nos dieron la vida, para el día de hoy vivirla en su nombre, recordando y agradeciendo el día que nacimos, concientizando el primer aliento al despertar, tomando las riendas de nuestro destino, etc...*

*Que hermoso es el saber que nuestra vida tiene un principio y un fin, un recorrido como el de un viaje que sabemos desde donde partimos y a donde nos dirigimos, y aprovechamos al máximo cada uno de los momentos para disfrutar del mismo; en nuestra vida el viaje es el mismo con cantidad de etapas diferentes y que cada una de ellas la viviremos de forma distinta; sin embargo aunque estas palabras las hayamos escuchado antes y hayamos dicho, si que cierto, ninguno las aplicamos en la vida, en el presente, seguimos viviendo en la preocupación, de lo que suceda y en busca de diferentes prevenciones a lo que nos pueda pasar, dejando de vivir el momento.*

*Una vez que hemos nacido, el reloj esta en marcha, los días y años pasan por delante nuestra como una película, algunos nos quedamos también en los recuerdos y otros no dejamos de planificar, de soñar y mientras el reloj continua sin apreciar el momento y la oportunidad de vivir lo que tenemos, lo que nos pertenece, lo que heredamos, con sus virtudes y defectos; Si!, algún día moriremos;, ahora, no!; así que vamos a vivir la vida.*

*Que poco sentido tiene estar pendiente de cuando nos llegue la hora y lo que sucederá luego, cuando o somos capaces de vivir el ahora, de contemplar lo maravilloso que es el mundo, la naturaleza con todos sus dones, por el contrario buscamos ocios con los que entre-tenemos o distraer-nos, perdiéndonos la oportunidad de disfrutar de lo que hay.*

*Otros buscamos medios y sistemas que nos ayuden a evadirnos de la realidad, buscando experiencias espirituales y transcendentales que nos apartan de la realidad, así como la sociedad que con sus ofertas del buen vivir te hacen vivir en un ensueño mas que en una realidad.*

*Ahora bien, cual es la realidad?*

*La realidad es que hemos nacido en un planeta, un planeta lleno de vida con grandes posibilidades de desarrollarse, que nacimos a través de unos progenitores los cuales nos aportan todo aquello que poseen, tanto lo bueno como lo malo, aportándonos unos potenciales a desarrollar enormes; y que con sus ventajas y desventajas del planeta nuestra vida es de tiempo limitado, un tiempo que pasa de día en día con las tristezas y alegrías, con los triunfos y los fracasos, con el nacimiento y la muerte de otros seres; así es la vida, la realidad de nuestro mundo.*

*No necesitamos huir, ni buscar pretextos para no asumir nuestra realidad, nuestro destino, puesto que cada vez que nos evadimos es como dejar de vivir nuestra vida, es como vivir en la muerte, un estado que inconscientemente adoptamos de muchas formas al renunciar a lo que nos pertenece, la vida es bella y la muerte cuando nos llega es parte de nuestro plan.*

*Preocuparnos de ese momento en el que desencarnamos es como no prestar la atención a lo que estamos viviendo, el no recordar ese gran momento en donde comenzamos nuestra aventura, así pues os propongo el tomar la vida plenamente, cada uno en sus posibilidades, como adultos y no como niños queriendo manipular las circunstancias que nos rodean o el hacernos las víctimas de lo que es nuestra vida, enraizándonos con el planeta y sus necesidades, enraizándonos con nuestras raíces familiares y su destino.*

*Lo mas importante de la Vida y la Muerte, no es lo que suceda después de abandonar nuestro cuerpo si no lo que hacemos con el mientras vivimos, el disfrutarlo y aprovecharlo en sus capacidades, el reconocer a nuestros padres, el estar al servicio de nuestros hijos, los herederos, el gracias a la naturaleza por estar a nuestro servicio, pues es ella la que nos aporta lo que necesitamos para vivir esta vida tan bella.*

*Gracias a ti madre por dar todo lo que nos das en Vida hasta la Muerte.*

*Namaste*

*Miguel Anxo Martínez Lopez  
Master en Constelaciones Familiares*